

## Ejemplos de temas que se pueden tratar

- **Oficios:** remolcador/a, buzo, amarrador/a, redero/a, pescador/a, práctico, estibador/a, patrón/a, operario/a de astillero, agente de aduanas, consignatarios/as, trabajadores/as de fábricas de conservas de pescado, neskatillas, boteros/as, empaquetadores/as, pescaderos/as, propietarios/as de barcos, modelistas, anguleros/as, cargadores/as portuarios, maestros de carpintería, fareros, etc.
- **El papel de las mujeres en el mar:** Los oficios que han desempeñado, el trabajo no reconocido.
- **Historias de personas:** Origen familiar, infancia, formación, profesión (¿por qué elegiste la profesión, es una la tradición familiar?), cambios en el oficio (comunicación, mano de obra o uso de máquinas, tecnología, vestimenta de trabajo, etc.), condiciones de vida, uso del euskera, ambiente entre compañeros/as, autoridad, condiciones de trabajo, etc.
- **Creencias,** supersticiones, leyendas, miedo al mar e historias, importancia de la religiosidad, canciones, ofertas de voto
- **Nafragios y salvamento**  
La historia de un naufragio de nuestra costa, el desarrollo que ha tenido el salvamento...
- **Tradiciones**  
Tradiciones derivadas del pasado industrial, marítimo y de la ría: Grúa Carola, Alirón, uso de la gabarra en celebraciones, etc.
- **Fiestas populares**  
Juegos, patrones/as marineros de pueblos, vírgenes, procesiones marítimas.
- **Vida en el mar**  
¿Vivía mucha gente del mar? ¿Era una vida dura? ¿Qué trabajos realizaban las mujeres?  
¿Cómo han cambiado los pueblos y ciudades del litoral? ¿Y su modo de vida? ¿Cómo era la casa/barrio/el pueblo/la ciudad/el Bilbao de la época?
- **Actividad en la ría:**
  - ¿Cómo recuerda la actividad de la ría?
  - ¿Había muchos barcos en Bilbao?
  - ¿De vapor o al motor?
  - ¿Le gustaba la ría? ¿Y ahora?
- **Paisaje industrial:** Cargaderos de mineral, barcos en construcción, fábricas, astilleros, remos, diques, fundiciones, chimeneas.
- **El mar como medio de transporte**
  - ¿Has navegado alguna vez?
  - ¿Era habitual utilizar botes para cruzar la ría, por ejemplo para ir a trabajar?
  - ¿Conoce a alguien que escapó de la guerra en barco?



## **Zer da itsasoa zuretzat?**

- **Escudos de pueblos marinos**
- **Transformación de los pueblos costeros**
- **Mar y ocio**
  - ¿Cuándo se empieza a utilizar el mar y la playa como lugares de ocio?
  - Nacimiento de pueblos veraneantes (Bakio, Plentzia, Sopelana, Lekeitio, etc.): ¿cómo era el pueblo antes? ¿Cómo vivieron los habitantes la llegada de los veraneantes? ¿Se crearon clubes marítimos? ¿Los habitantes del pueblo iban a los clubes? ¿Cómo lo viven ahora?
  - Balnearios, clubes, deportes (surf, vela, remo...), precursores de ello, etc.
  - ¿Sabes nadar? ¿Cómo aprendiste? ¿Practicaba algún deporte en la playa/ría/río/mar? ¿Con quién?
  - ¿Participaban también las mujeres?
  - ¿La gente tenía la costumbre de tomar el sol?
- **Medio Ambiente:**
  - Cambios del mar/ríos/rías: fauna, residuos, conciencia medioambiental, trabajo, ocio, paisaje.
  - ¿Te has bañado alguna vez en la ría? ¿Era algo habitual?
  - ¿Cómo eran los trajes de baño que se usaban?
  - ¿Ahora hay más vida en la Ría? ¿Y en el mar?
  - ¿Viviste las inundaciones de 1983? ¿Qué supusieron para ti?
- **Lugares de tradición marítima**
  - ¿Cómo era la vida y el ambiente en el puerto? (Sonidos, oficios, olor)
  - ¿Había muchos barcos en los puertos? ¿Con qué material se construían?
  - ¿Cuántos trabajaban en los pueblos de la ría o de la costa? ¿Y hoy en día?
  - ¿Mucha gente se dedicaba a la mar?
  - ¿A qué edad se comenzaba a trabajar?
  - ¿Eran vidas duras?
  - ¿Eran peligrosos los oficios?
  - ¿Recibían formación?
  - ¿Había equipamiento específico para el trabajo?
  - ¿Con qué vestían?
  - ¿Comían en el trabajo?
  - ¿Qué tipo de herramientas e instrumentos utilizabais?
  - ¿Había medidas de seguridad o controles?
  - ¿Cómo se afrontaba el frío y la lluvia?
  - ¿Cuánto tiempo pasaban fuera de casa?
  - ¿Cómo era un día normal?
  - ¿Cómo recuerda su casa/barrio/pueblo/ciudad/Bilbao de entonces?
  - ¿Cómo era su vida a mi edad?
- **Alimentación**



***Zer da itsasoa zuretzat?***

- ¿Se alimentaban del mar?
- ¿Era una comida humilde o apreciada?
- Gastronomía: Algún plato que se comía con frecuencia o lo que se comía en días especiales. Que enseñe cómo se preparaba.